

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LIDIO MENDONCA VIANA**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 39

Ritmo

01:49 100/m



CICLISMO

00 : 35 : 44

Velocidade média

33,58 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 22

Ritmo

04:52 min/km



TEMPO

01 : 13 : 45



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **EQUIPE UNICA DE MATINHOS**

TRIATLON
ATIVA
eventos

CHIP RUN
CRONOMETRAGEM